

Invenția se referă la medicină, în special la stomatologie, neurologie și reflexoterapie, și poate fi utilizată pentru diminuarea severității episoadelor nocturne de bruxism.

Esența invenției constă în aceea că se efectuează 3...6 cicluri de angrenări maxime repetate ale maxilarelor timp de 3 min, cu fiecare angrenare de 5 s, urmată de un repaus de 5 s, între cicluri se relaxează musculatura masticatoare și timp de 1...2 min se respiră liniștit cu ochii închiși și cu gura întredeschisă, totodată în timpul angrenării maxilarelor lobulii auriculare ai ambelor urechi se presează cu ajutorul unor clipsuri din silicon cu proeminențe pe suprafața interioară și se tracționează în direcție inferioară și postero-inferioară.

Revendicări: 1

Figuri: 3