

Invenția se referă la medicină, în special la obstetrică și hematologie, și este destinată tratamentului anemiei feriprive la gravide.

Anemia feriprivă este una din cele mai frecvente patologii extragenitale la gravide care se caracterizează prin micșorarea conținutului de fier în serul sanguin, măduva osoasă și în depou. Ca rezultat se dereglează sinteza hemoglobinei, apare anemia hipocromă și apar dereglări trofice în țesuturi.

Este cunoscută metoda complexă de tratament al anemiei la gravide care include laseropunctura cu folosirea laserului He-Ne cu lungimea de undă 632,8 nm, durata expoziției asupra fiecărui punct aparte 10...30 s. Ședințele se efectuează zilnic, durata curei 3...12 zile.

Complexul curativ de asemenea include alimentație echilibrată, de valoare, vitamine, microelemente, preparate cu fier. După indicații se efectuează terapia de infuzie - transfuzie (polifer, masa eritocitară, dextrane) [1].

Dezavantajul metodei sus-numite constă în necesitatea cunoștințelor speciale din partea medicului pentru efectuarea laseropuncturii, în dificultatea asigurării alimentației echilibrate de valoare, necesitatea administrării suplimentare a unui șir de remedii, cum sunt vitaminele, microelementele, preparatele de fier, necesitatea în unele cazuri a transfuziei masei eritocitare, poliferului.

Problema pe care o rezolvă invenția dată constă în asigurarea organismului gravidei cu substanțe vital necesare, inclusiv fier, vitamine și microelemente, excluzând polipragmaziile.

Metoda propusă include iradierea transcutanată în regiunea venei cubitale a sângelui cu raze laser heliu-neon cu lungimea de undă de 632,8 nm, puterea fluxului de 20 mW, durata de expunere de 10...15 min, timp de 7...10 zile, zilnic și în 3...5 ședințe iradierea infraroșie cu laser a regiunii proiecției rinichilor în regim de impuls, cu frecvența impulsurilor de 1500...3000 kHz, lungimea de undă de 890 nm, durata de expunere de 2...6,5 min peste o zi, de asemenea administrarea în decurs de 28...35 de zile a remediiului metabolic adaptogen pe bază de *Spirulina Platensis* câte 0,6...1,2 g, de 1...2 ori pe zi, zilnic.

Aplicarea polilaseroterapiei în combinație cu biomasa uscată a microalgei *Spirulina platensis* contribuie la normalizarea statutului imun și neuroendocrin, completarea deficitului de fier, proteine, unele vitamine, microelemente, activizarea funcției măduvei osoase, rinichilor și ficatului, restabilirea statutului acidobazic și schimbului de gaze, scurtează metabolismul intracelular de hemosinteză, ceea ce permite tratamentul anemiei la gravide în termene reduse.

Rezultatul constă în reducerea considerabilă a duratei de tratament și obținerea unui efect clinic stabil.

Metoda propusă se realizează în modul următor: se administrează *per os* "Fito Splat" câte 0,6...1,5 g 1...2 ori pe zi, cu 20...30 min până la masă, timp de 28...35 zile. Din a 3-a...10-a zi de tratament se asociază polilaseroterapia, pentru ce gravidei în decubit lateral i se fixează în regiunea venei cubitale un emițător de raze laser He-Ne cu lungimea de undă de 632,8 nm și puterea fluxului de 20 mW pentru 10...15 min o dată pe zi în decurs de 7...10 zile. Apoi gravidei în poziție șezândă în regiunea ambilor rinichi pe rând i se fixează un emițător de laser infraroșu în regim de impuls cu lungimea de undă de 890 nm, frecvența impulsurilor de 1500...3000 kHz. Procedura se efectuează peste o zi, durata de expunere fiind de 2...6,5 min pentru fiecare parte, la serie 3...5 proceduri.

Metoda propusă a fost aplicată la 34 gravide.

Exemplul 1

Gravida V., 24 ani. Diagnosticul: Sarcină 32 săptămâni. Iminență de naștere prematură. Anemie gr. I.

Pacienta a fost spitalizată în secția de patologie a gravidelor. Acuza slăbiciune. Hemograma Hb 90 g/l, er. 3,2x10⁶. Gravidei i s-a administrat "Fito Splat" câte 1,0 gx3 ori pe zi. De la a 5-a zi a tratamentului pacienta a fost supusă terapiei polilaser. Gravidei în poziție orizontală în proiecția venei cubitale i se fixează un emițător de raze laser He-Ne pentru 12 min zilnic timp de 8 zile. Apoi, în proiecția rinichilor i se fixează emițătorul de raze infraroșii consecutiv din ambele părți pentru 4 min în regim de impuls, 1500 kHz, la cură 5 ședințe.

După finisarea tratamentului polilaser conținutul Hb s-a majorat până la 100 g/l, er. - 3,3x10⁶. S-a ameliorat starea generală a pacientei, au dispărut slăbiciunile, iminența întreruperii sarcinii. Controlul hemogramei peste 4 săptămâni a demonstrat normalizarea indicilor Hb - 115 g/l, er. - 3,8x10⁶. Starea pacientei satisfăcătoare. Tegumentele și mucoase de culoare obișnuită. Recidivarea anemiei în perioada sarcinii nu s-a constatat. Nașterea a avut loc la termen. Copilul cu masă de 3500 g, sănătos.

Exemplul 2

Gravida L., 21 ani. Diagnostic: Sarcină 22 săptămâni. Pielonefrită cronică în acutizare. Anemie gr. I.

Pacienta acuză slăbiciune, fatigabilitate, oboseală, cefalee, sângerarea gingiilor, unghii fărâmițoase, dureri surde, lombare, subfebrilitate 37,4°C. Hemograma: Hb 92 g/l, er. 3,4x10⁶, analiza urinei generală - leucociturie 18...22 în câmpul vederii. În tratament pacientei din prima zi a fost inclus "Fito Splat" câte 2,0 g x 3 ori pe zi. De la a 3-a zi pacienta a fost supusă iradierii laser He-Ne a sângelui prin metoda transcutanată în proiecția venei cubitale, zilnic 15 min timp de 10 zile în combinație peste o zi cu iradierea laser infraroșu a regiunii lombare în proiecția rinichilor în regim impuls, 1500 kHz timp de 5 min bilateral. După finisarea tratamentului starea pacientei s-a ameliorat, au dispărut

semnele generale (slăbiciuni, oboseală, cefalee), a dispărut sângerarea gingiilor, s-au întărit unghiile. Conținutul Hb în sânge s-a majorat până la 120 g/l, er. $3,9 \times 10^6$. Sarcina a evaluat fără particularități, nașterea la termen.

Metoda propusă de tratament al anemiei feriprive la gravide are următoarele avantaje:

- contribuie la vindecarea rapidă a anemiei feriprive în perioada gestației;
- permite dobândirea unui efect clinic stabil;
- contribuie la asigurarea alimentației de valoare echilibrate;
- dispare necesitatea de a administra în unele cazuri transfuzia masei eritrocitare;
- nu are efecte adverse negative.