

Invenția se referă la medicină, și anume la neurologie și neurorecuperare.

Se cunoaște metoda de tratament al herniilor discogene lombosacrale de disc, care constă în aceea că se administrează paravertebral un preparat medicamentos ce conține 2,0% soluție de novocaină, soluție de vitamina B<sub>2</sub>, 2,5% suspensie apoasă de hidrocortizon, 2,0% soluție de hidroclohid de papaverină, soluție fiziologică la un raport al componentelor de: 10 : 0,2 : 1,0 : 1,0 : 1,0. Administrarea se efectuează printr-o înțepătură în lance a țesuturilor moi, acul se introduce până la limită în apofiza transversă și se injectează 2,0 ... 3,0 ml de preparat [1].

Însă tratamentul este orientat doar spre sistarea acțiunii infecțioase-toxice cronice asupra rădăcinilor măduvei spinării pe partea amplasării focarelor de infecție și asanarea lor.

De asemenea este cunoscută metoda de tratament complex pe etape a herniilor de disc ale porțiunilor lombară și lombosacrală ale coloanei vertebrale, care constă în aceea că tratamentul se efectuează consecutiv, fără întrerupere, în patru etape. Totodată la prima etapă se efectuează gimnastica curativă cu corecția pozițională a dereglărilor discogene, la etapa a doua se efectuează masaj curativ segmentar clasic paravertebral prin metoda de cruțare, la etapa a treia se efectuează ultrafonoforeză cu condroprotectori paravertebral pe porțiunea lombosacrală a coloanei vertebrale, în cazul prezenței sindromului radicular se efectuează suplimentar ultrafonoforeză cu hidrocortizon și vitamina B<sub>12</sub> pe proiecția radiclei afectate cu intensitatea de 0,4 ... 0,6 W/cm<sup>2</sup> în regim de impuls, se termină tratamentul cu tracțiunea cu ajutorul aparatelor, totodată tratamentul se efectuează de 2 ... 3 ori pe săptămână, la o serie 7... 12 proceduri. După procedura de tracțiune se efectuează încorsetarea rigidă pentru 2 ore.

Metoda cunoscută permite de a jugula rapid sindromul dolo și a obține o remisiune de durată, însă ea nu restabilește complet structura și funcția discurilor intervertebrale.

Problema pe care o rezolvă invenția constă în jugularea sindromului dolo, obținerea unei remisiuni de durată și restabilirea funcției și structurii discurilor intervertebrale.

Problema se soluționează prin aceea că se efectuează gimnastică medicală cu corecția pozițională a dereglărilor discogene, apoi masaj curativ segmentar clasic paravertebral prin metoda de cruțare. De asemenea se administrează preparatele Lymphomyosot, Gallium-Heel, China-Homaccord câte 10...15 picături de 3 ori pe zi în decurs de 1 lună per os și Spascupreel câte 1 supozitor de 2 ori pe zi timp de 10 zile per rectum, iar subcutanat se administrează Discus Compositum câte 2,2...3,3 ml 10 injecții peste 1 zi, Colocynthis-Homaccord câte 1,1...2,2 ml 5...10 injecții peste 2 zile, Traumeli S câte 2,2...3,2 ml 10 injecții peste 1 zi, Coenzyme Compositum câte 2,2 ml 5 injecții de 2 ori pe săptămână, Ubichinon Compositum câte 2,2 ml 5 injecții de 2 ori pe săptămână, totodată în primele 3 zile preparatele se introduc în regiunea punctelor biologic active G14, 10, 11, P7, MC6, TR5, E36, VB34, 39, RP6, C3-7, V62, apoi zilnic în regiunea a 6...8 puncte biologic active: IG3, GI11, V11, VB34, IG3, IG7, IG8, V58, TR10, R8, T3-5, T14, V23-28, 31-34, 60. Peste 20 de zile de la începutul tratamentului se administrează Zeel P și Placenta Compositum câte 2,2...3,3 ml 5...10 injecții 1 dată în 10 zile subcutanat în regiunea punctelor biologic active: T3-5, 14, V23-28, 31, 34, 60, totodată în fiecare punct biologic activ se administrează un singur preparat medicamentos menționat.

Durerile în regiunea spatelui reprezintă o problemă actuală a neurologiei contemporane. Conform statisticii, în lume, 60 ... 80% dintre lucrători suferă de dureri în regiunea lombosacrală. Actualmente durerile de spate au devenit o problemă majoră a persoanelor tinere și adolescenților, uneori a copiilor (factorul imunodeficientar, infecțiile frecvente, traumatismul spinal). Una din cele mai frecvente cauze ale durerilor medulare este hernia discului intervertebral, care este apreciată ca o manifestare a osteocondrozei. Discul este o unitate funcțională care unește doi corpi vertebrali între ei și formează așa-numitul segment vertebral motor. Din punct de vedere anatomic discul constă din țesut cartilajinos care acoperă suprafețele superioară și inferioară ale corpiilor vertebrali, țesut fibros în interiorul discului și în exterior, formând așa-numitul inel fibros. În interiorul discului se află nucleul pulpos ce reprezintă o formațiune asemănătoare cu jeleul. El îndeplinește funcția de amortizator. Ca atare, două vertebre și discul dintre ele reprezintă o articulație specifică. Cu vârsta nucleul pulpos, partea centrală a discului, își pierde din elasticitate și parțial din funcția de amortizare. Supraefortul fizic și traumatismul repetat pe fundalul tulburărilor distrofice de vârstă duc la mărirea tensiunii intradiscale. Nucleul fibros, localizat în partea periferică a discului, se subțiază, în el se formează fisuri, în care se deplasează nucleul pulpos, formând prolapsul, iar la ruperea inelului fibros – hernia. Hernia de disc a canalului intervertebral poate duce la comprimarea rădăcinii nervilor și a măduvei spinării, ulterior apar durerile în spate și picior (mecanismul de compresie). Substanța nucleului pulpos este un excitant chimic pentru țesutul nervos, condiționează apariția reacției inflamatoare locale, edem, dereglări de microcirculație, ducând la excitația locală a receptorilor senzitivi și spasm muscular, care va limita mișcările în membrul afectat (mecanism reflector). Spasmul îndelungat duce la dereglări de ținută, dezvoltarea unui stereotip motor patologic, care va menține sindromul dolo. Așadar, din start, încordarea reflectoară a mușchilor va avea caracter de apărare, deoarece va duce la imobilizarea segmentului afectat, dar în continuare va deveni un factor, care va menține și va provoca durerea. Chiar și o traumă nesemnificativă, o înclinare bruscă înainte sau înapoi poate cauza deplasarea nucleului pulpos modificat sau fragmentat în față sau în spate. Deplasarea în față nu trebuie să ne inspire teamă. Deplasarea lui în spate cu bombarea inelului fibros sau prolapsul nucleului pulpos condiționează așa-numitul conflict discoradicular sau, și mai complicat, discomedular. Însă prolapsul nucleului pulpos poate să nu se producă și acesta poate să nu bombeze inelul fibros, împotmolindu-se în el, iar discul, dotat din plin cu receptori nervoși, poate cauza o durere acută și rigiditate. Pot fi hernii acute de disc (se dezvoltă a tablou neurologic acut), dar poate fi și varianta când nucleul pulpos doar destinde corpii vertebrali în față sau în spate. Cu timpul, această hernie se încapsulează cu un burelet sclerotic și pe clișeul radiografic medicii depistează așa-numita antero- sau posterolistează fixată. În practica medicală mai frecvente sunt situațiile când din cauza dezintegrării nucleului pulpos se modifică distanța dintre corpii vertebrali, adică se micșorează înălțimea discului și inelul fibros slăbește, tensiunea dintre vertebre scade, funcția de fixare a discului din partea inelului fibros se pierde, și țesutul lui se poate

bomba excesiv, creând condiții pentru comprimarea rădăcinilor. Totodată în acest segment apare instabilitate și așa-numita spondilolisteză (alunecarea vertebrelor una în raport cu alta în față, în spate sau lateral).

Tratamentul sindroamelor reflectorii și de compresie apărute în urma herniilor de disc în perioada acută se bazează pe crearea unui regim de protecție, protejarea de mișcări bruște. Tratamentul se petrece în condiții de domiciliu, este recomandat regim de pat câteva zile – până se ameliorează intensitatea durerii, administrarea de analgetice, antiinflamatoare nesteroidice, miorelaxante, vitamine din grupa B. Imobilizarea regiunii lombosacrale. În tratamentul herniilor de disc se administrează: diclofenac, ibuprofen, piroxicam, nimesil, pentoxifilin, actoveghin, alfacalcidol, nicomed, amitriptilin. Însă preparatele date provoacă doar o ameliorare temporară.

Cu scopul de a ameliora miofasciile blocate, a relaxa și întări mușchii spinali și ai membrelor, se efectuează gimnastica curativă prin relaxarea postizometrică a mușchilor, cu o poziționare individuală. Pentru a mări mobilitatea mușchilor și a coloanei vertebrale se efectuează relaxarea postizometrică a mușchilor spinali și ai membrelor fără mișcări de suprasolicitare a coloanei vertebrale. Sunt contraindicate exercițiile de înclinare a corpului înainte, toate mișcările se efectuează din poziția inițială pe spate, pe-o parte, pe burtă. Nu se permite ridicarea picioarelor sub unghi drept din poziție dorsală și așezat și mișcările de rotație efectuate brusc.

Cu scopul de a micșora încordarea tonică a mușchilor paravertebrali se efectuează masajul protector prin metoda de presopunctură, cu accent în locurile spasmate, prin presiune exercitată asupra lor. Astfel se scoate spasticitatea de la fiecare segment afectat, de sus în jos.

Lymphomyosot, posedând efecte de drenaj și dezintoxicare, ameliorează microcirculația, scoate edemele tisulare. Gallium-Heel, cu efecte de drenaj și dezintoxicare, antiinflamator, imunomodulator, scoate edemele din țesutul cartilajinos; China-Homaccord se administrează în neuralgiile de geneză vertebrogenă, surmenaj, în cazul osteocondrozei, ameliorează funcția sistemului nervos vegetativ, hiperexcitabilitatea nervoasă. Discus Compositum, antiinflamator, analgetic, spasmolitic, regenerativ, calmant, metabolic, se administrează în bolile inflamatorii și degenerative ale aparatului locomotor. Traumeel S, antiinflamator, antiexsudativ, analgetic, antihemoragic, venotonizant, regenerativ, imunostimulator, se administrează în terapia complexă a bolilor inflamatoare în diferite organe, mai ales ale aparatului locomotor. Colocynthis-Homaccord, cu efecte antiinflamator, antidolor, se administrează în osteocondroză și la herniile de disc, în particular, localizate lombosacral. Coenzyme Compositum este stimulator al sistemelor enzimice blocate intracelulare în cadrul bolilor degenerative și în caz de defecte enzimice funcționale. Ubichinoni Compositum este biostimulator, antioxidant, imunostimulator, dezintoxicant, metabolic, se administrează în cazul tratamentului bolilor cronice, asociate cu tulburări și defecte de metabolism, deficitul sistemelor enzimice și de vitamine, în stările hipoxice. Zeel P, condroprotector, condrostimulator, regenerativ, metabolic, analgetic, ameliorează circulația periferică și metabolismul în membrana și lichidul sinovial, se administrează în spondiloartroze. Placenta Compositum este stimulator al funcțiilor metabolice și circulației periferice, venotonizant, vazodilatator, antispastic, biostimulator.

Rezultatul invenției constă în resorbția herniei intervertebrale și restabilirea țesutului cartilajinos ce acoperă suprafețele limitatoare ale corpurilor vertebrale, precum și a țesutului fibros în interiorul discului și în exterior, ce formează inelul fibros.

Avantajele invenției constau în aceea că metoda revendicată permite de a evita intervențiile operative neîndreptățite de rând cu cupajarea durerilor, regresivitatea tulburărilor neurologice, normalizarea hemodinamicii și restabilește funcția și structura discurilor intervertebrale. Metoda propusă contribuie la micșorarea volumului herniei de disc intervertebral sub influența tratamentului medicamentos până la dispariția ei totală cu regresivitatea tuturor semnelor clinice patologice apărute (sindrom dolo, tulburări de sensibilitate în zona inervației rădăcinii comprimate, restabilirea forței musculare și volumului de mișcări în articulațiile corespunzătoare ale membrelor).

Metoda se efectuează în modul următor. Pacientul, sub îndrumarea medicului, face gimnastică curativă cu corecția pozițională a dereglărilor discogene, apoi i se face masaj curativ segmentar clasic paravertebral prin metoda de cruțare. De asemenea, în decurs de o lună i se administrează preparatele Lymphomyosot, Gallium-Heel, China-Homaccord câte 10...15 picături de 3 ori pe zi, Spascupreel câte 1 supozitor de 2 ori pe zi per rectum în timp de 10 zile și paralel i se administrează subcutanat 10 injecții de Discus Compositum a câte 2,2... 3,3 ml peste 1 zi, subcutanat 5...10 injecții de Colocynthis-Homaccord câte 1,1 ... 2,2 ml peste 2 zile, subcutanat 10 injecții de Traumeel S câte 2,2 ... 3,2 ml peste 1 zi, subcutanat 5 injecții de Coenzyme Compositum câte 2,2 ml de 2 ori pe săptămână, subcutanat 5 injecții de Ubichinon Compositum câte 2,2 ml de 2 ori pe săptămână în primele 3 zile în regiunea punctelor biologice active G14, 10, 11, P7, MC6, TR5, E36, VB34, 39, RP6, C3-7, V62, apoi zilnic în regiunea a 6...8 puncte biologice active: IG3, GI11, V11, VB34, IG3, IG7, IG8, V58, TR10, R8, T3 ... 5, T14, V23 ... 28, 31 ... 34, 60. Apoi, peste 20 de zile de la începutul tratamentului, se administrează subcutanat 5...10 injecții Zeel P 1 dată în 10 zile câte 2,2 ... 3,3 ml, subcutanat 5...10 injecții de Placenta Compositum câte 2,2...3,3 ml în punctele biologice active: T3 ... 5,14, V23 ... 28, 31, 34, 60. Totodată într-un punct biologic activ se administrează un singur preparat medicamentos. De menționat că numărul de serii de gimnastică curativă și de masaj segmentar curativ clasic se prescrie de către medic în funcție de starea pacientului, vârstă, dinamica însănătoșirii.

În perioada anilor 1997-2005 au fost supuși studiului 96 pacienți cu vârsta între 14 și 55 ani (42 femei și 54 bărbați), care sufereau de osteocondroză, hernii de disc localizate lombar și lombosacral. Toți pacienții au fost investigați prin examenul clinic-neurologic complex și suplimentar: R-grafie regiunea afectată, tomografie computerizată (TC) și rezonanță magnetică nucleară (RMN). Pacienții din lotul de studiu (76) cu diagnosticul de osteocondroză și hernii de disc au urmat tratament prin metoda descrisă anterior. 20 pacienți din lotul de comparație au urmat tratament neurologic obișnuit (diclofenac, nimez, midocalm, acid nicotinic, vit. B<sub>12</sub>). Precizările anamnestice la bolnavii studiați au urmărit

stabilirea existenței unor eventuale antecedente de boală, manifestări neurologice de afectare a sistemelor vertebrogen și nervos periferic. Toate datele au fost înregistrate în anchete speciale, întocmite pentru pacienții de diferite vârste, de unde au fost culese semnele clinice. S-a efectuat examenul fizic, care a evidențiat anomalii ale stării neurologice centrale și periferice. Simptomele neurologice de diferit grad de afectare erau prezente la toți pacienții: neurozitate pronunțată, insomnie, suprasolicitare psihoemoțională, prezența sindromului vertebrogen, care se manifesta prin dureri spinale și în membrul inferior, limitarea mișcărilor și deformarea sectorului afectat (scolioză antalgică) al coloanei vertebrale; anomalii ale tonusului muscular, marcate prin spasticitate, spasme musculare, fibrilații în grupele de mușchi afectate, încordare tonică a mușchilor intervertebrali, dereglări de sensibilitate în sectorul neurometamerului din rădăcina afectată, dereglări de motilitate în mușchii afectați, atenuarea sau căderea reflexelor tendinoase, prezența dereglărilor biomecanice de compensare a actului de mișcare, datele tomografiei computerizate și rezonanței magnetice nucleare, care confirmau prezența patologiei intervertebrale și a canalului medular de diferit grad, hernii de disc de diferite dimensiuni.

Eficiența tratamentului a fost apreciată la 2 săptămâni și 4/6 luni de la începutul seriei de tratament, luând în considerație evoluția cronică a herniilor de disc și mecanismul prolongat de acțiune al preparatelor antihomotoxice.

S-a apreciat eficiența preparatelor asupra reducerii sindromului dolo, scăderea spasticității, evoluția scoliozei antalgice, ameliorarea tonusului muscular și sensibilității, dinamica restabilirii volumului de mișcări.

Manifestările clinice la bolnavii cu hernii de disc, care au urmat tratamentul prin metoda conform invenției au evaluat cu dinamică pozitivă mai evidentă decât atunci, când bolnavii primeau preparatele de rutină. La a 3...5-a zi de la începutul seriei se atenua sindromul dolo, se micșora intensitatea durerilor, se mărea volumul mișcărilor active, se restabileau dereglările de sensibilitate superficială și de motilitate, bolnavii deveneau calmi, se ameliora somnul, starea fizică generală, neurologică, tonusul muscular, ce se exprima prin scăderea considerabilă a tonicității mușchilor afectați. Către sfârșitul seriei de tratament durerile dispăreau, se restabileau mișcările active și pasive în plin volum. La examenul prin TC efectuat la pacienții tratați s-a depistat micșorarea considerabilă a dimensiunilor herniilor de disc.

76 pacienți cu osteocondroză și hernii de disc de diferite dimensiuni (4 ... 14 mm) localizate în regiunea lombosacrală au primit tratament prin metoda propusă. Eficiența pozitivă a metodei s-a observat în 98 ... 100% cazuri, fiind determinată de mecanismul patogenetic, accesibilitatea și simplitatea metodei, lipsa efectelor nocive din partea tractului gastro-intestinal.

Ca rezultat a apărut posibilitatea tratamentului conservativ al herniilor de disc localizate lombosacral cu conflict radicular, evitând intervenția chirurgicală. Metoda de tratament s-a soldat cu rezultate pozitive în 98 ... 100% cazuri.

Aplicarea metodei propuse se demonstrează prin exemple.

#### Exemplul 1

Pacientul K., 35 ani, cu masa de 88 kg, s-a adresat cu acuze de dureri în regiunea lombosacrală a coloanei vertebrale, cu iradiere în regiunea posterioară a piciorului drept, dereglări de mers, insomnie, surmenaj. Este bolnav de 5 ... 6 ani, acutizările sunt de 2 ... 3 ori pe an, s-a tratat frecvent în staționarul neurologic. Manifestările clinice în ultima acutizare au durat 3 luni, tratamentul efectuat a fost neefectiv. A fost indicată intervenția chirurgicală, dar bolnavul a refuzat categoric. Examenul: mișcările din regiunea lombosacrală sunt limitate, lipsa lordozei lombare, scolioză compensatorie de stânga. Brusc pozitive simptomele de elongare de dreapta sub unghi de 30°, la palpate dureri pe mersul mușchilor drepti ai spatelui de dreapta și pe traiectoria plexurilor nervoase de dreapta, atenuarea reflexului rotulian și ahilian de dreapta. Hipotrofia și hipotonia mușchilor piciorului drept. Dereglări de sensibilitate superficială de tipul hipoestezie doloasă la nivelul de enervare a rădăcinilor L<sub>4</sub>-L<sub>5</sub> din dreapta. La examenul regiunii lombosacrale prin tomografie computerizată a fost diagnosticată o protruzie de disc de dimensiunile 4 mm la nivelul L<sub>1</sub>-L<sub>2</sub>, L<sub>3</sub>-L<sub>4</sub> – 3 mm, L<sub>4</sub>-L<sub>5</sub> – 6 mm, hernie mediană a discului intervertebral, cu lateralizare de dreapta și cu compresia rădăcinii nervului, de dimensiunile 13 mm la nivel L<sub>5</sub>-S<sub>1</sub>.

După metoda dată s-a efectuat tratament. Se face gimnastică curativă cu corecția pozițională a dereglărilor discogene, apoi masaj segmentar curativ clasic paravertebral după metodica de cruțare. Concomitent se administrează Lymphomyosot, Gallium-Heel, China-Homaccord câte 15 picături de 3 ori pe zi, Spascupreel câte 1 supozitor de 2 ori pe zi per rectum timp de 10 zile; Discus Compositum câte 3,0 ml peste 1 zi nr. 10, Colocynthis-Homaccord câte 2,0 ml peste 2 zile nr. 10, Traumeli S câte 3,0 ml peste 1 zi nr. 10, Coenzyme Compositum 2,2 ml de 2 ori pe săptămână nr. 5, Ubichinon Compositum câte 2,2 ml de 2 ori pe săptămână nr. 5; în primele 3 zile în punctele biologic active G14, 10, 11, P7, MC6, TR5, E36, VB34, 39, RP6, C3-7, V62, apoi zilnic în regiunea a 6...8 puncte biologic active: IG3, GI11, V11, VB34, IG3, IG7, IG8, V58, TR10, R8, T3-5, T14, V23-28, 31-34, 60. Apoi, după 20 de zile de la începutul tratamentului, s-a administrat subcutanat 1 dată în 10 zile Zeel P câte 3,0 ml, subcutanat 10 injecții și Placenta Compositum câte 2,2 ml 10 injecții în punctele biologic active: T3-5, 14, V23-28, 31, 34, 60. Totodată într-un punct biologic activ se administrează un singur preparat medicamentos.

La a 3-a zi de tratament s-a micșorat intensitatea durerilor, la a 4-a zi s-a mărit volumul mișcărilor active. La a 8-a zi de tratament durerile s-au cupat complet, s-au restabilit mișcările în plin volum, s-a restabilit sensibilitatea superficială și motilitatea. Apoi pacientul a primit tratament 1 dată în 10 zile prin metoda descrisă (nr.5), după care a fost efectuată TC (dimensiunile herniei de disc s-au micșorat de la 13 până la 2 mm, protruzii în discurile intervertebrale nu s-au depistat).

#### Exemplul 2

Pacienta S., 25 ani, cu masa 65 kg, profesia – gimnastă sportivă, campioană europeană la sărituri în lungime; timp de 7 ani o deranjau durerile în spate, provocate de multiple traume. A primit deseori tratamente, dar cu efecte scurte. Starea generală s-a acutizat cu 9 luni în urmă, când au apărut dureri pronunțate lombosacrale de stânga și în piciorul stâng, după care a fost efectuată terapia de recuperare, dar fără efecte pozitive. La examen s-a depistat limitarea pronunțată a

mişcărilor active din regiunea lombosacrală, dereglări miatonice (spasticitate musculară) pronunțată, atenuarea lordozei lombare, dureri la palparea punctelor paravertebrale din regiunea toracolombosacrală. Brusc pozitive simptomele de elongare de dreapta sub unghi de 20°, la palpare dureri pe mersul mușchilor dreپți ai spatelui de stânga și pe traiectoria plexurilor nervoase de stânga, atenuarea reflexului rotulian și ahilian de stânga. Hipotrofia și hipotonia mușchilor piciorului stâng. Dereglări de sensibilitate superficială de tipul hipoestezie dură la nivelul de enervare a rădăcinilor L<sub>2</sub>-L<sub>3</sub> din stânga. A fost efectuată radiografia lombosacrală care a diagnosticat: deplasarea corpurilor vertebrale L<sub>2</sub> cu 3 mm și cu rotația corpului vertebral L<sub>2</sub> față de L<sub>3</sub>. Examenul prin TC a depistat o hernie mediană a discului intervertebral L<sub>2</sub>-L<sub>3</sub> de dimensiunile 10 ... 11 mm, cu protruzie în canalul medular, cu compresia Dura mater cu 2 mm. După metoda dată s-a efectuat tratament. Se face gimnastică curativă cu corecția pozițională a dereglărilor discogene, apoi masaj segmentar curativ clasic paravertebral după metodica de cruțare. Concomitent se administrează Lymphomyosot, Gallium-Heel, China-Homaccord câte 12 picături de 3 ori pe zi, Spascupreel câte 1 supozitor de 2 ori pe zi per rectum în timp de 10 zile; Discus Compositum câte 2,6 ml peste 1 zi 10 injecții, Colocynthis-Homaccord câte 1,6 ml peste 2 zile 10 injecții, Traumeli S câte 2,6 ml peste 1 zi 10 injecții, Coenzyme Compositum 2,2 ml de 2 ori pe săptămână 5 injecții, Ubichinon Compositum câte 2,2 ml de 2 ori pe săptămână 5 injecții; în primele 3 zile în punctele biologic active: G14, 10, 11, P7, MC6, TR5, E36, VB34, 39, RP6, C3-7, V62, apoi zilnic în regiunea a 6...8 puncte biologic active: IG3, GI11, V11, VB34, IG3, IG7, IG8, V58, TR10, R8, T3-5, T14, V23-28, 31-34, 60. Apoi s-a administrat terapia de recuperare, adică peste 20 de zile de la începutul tratamentului 1 dată în 10 zile Zeel P câte 2,6 ml, subcutanat nr. 10 și Placenta Compositum câte 2,2 ml nr. 10 în punctele biologic active: T3-5, 14, V23-28, 31, 34, 60.

Starea generală a pacientei s-a ameliorat la a 3-a zi de la începutul tratamentului, s-a micșorat intensitatea durerilor, la a 5-a zi s-a mărit volumul mișcărilor active. La a 9-a zi de tratament durerile s-au cupat complet, s-au restabilit mișcărilor în plin volum, s-a restabilit sensibilitatea superficială și motilitatea. Apoi pacientul a primit tratament 1 dată în 10 zile prin metoda descrisă (nr. 10). După 4 luni a fost efectuat examenul TC, dimensiunile herniei de disc s-au micșorat de la 11 până la 2 mm, protruzii în discurile intervertebrale nu s-au depistat.

Tomogramele de rezonanță magnetică ale regiunii de localizare a herniei discului intervertebral în toate cazurile au scos în evidență nu numai regresivitatea completă a herniei în proiecția canalului vertebral, ci și normalizarea anatomică a ligamentului longitudinal posterior scindat, prin defectul căruia ieșea hernia și apăsa rădăcinile nervoase, provocând dureri acute sau cronice.