

Procedeu de obținere a bețișoarelor acloride (fără sare), care include amestecarea făinii de grâu cu zahăr și drojdii uscate active, adăugarea fazei lichide încălzite și frământarea aluatului timp de 5 min, adăugarea uleiului de floarea soarelui și frământarea aluatului timp de 2-3 min, dospirea acestuia la temperatura de 28-30°C timp de 30 min, modelarea aluatului în formă de bare cu grosimea de 5-7 mm și lungimea de 20-25 cm și dospirea finală în decurs de 20-30 min, ungerea suprafeței acestora cu ou, presărarea cu semințe de floarea soarelui și coacerea la temperatura de 220°C timp de 20 min, totodată în calitate de fază lichidă se utilizează chefir sau zer, sau borș acru, iar componentele sunt luate în următorul raport, în % mas.: făină de grâu 38,0-41,2, fază lichidă 26,8-32,3, drojdii uscate active 0,7-0,8, zahăr 0,3-0,4, ulei de floarea soarelui 1,9-2,1, semințe de floarea soarelui 19,0-20,2 și ouă de găină 7,6-8,2.